

Kerékpáros edzőnap a Garam mentén

A Garam festői szépségű folyó, amelynek alsó szakaszát érdemes felfedezni – olyan kisebb-nagyobb településeket nézhettek meg, amelyek gazdag hagyományokkal és épített örökséggel rendelkeznek.

**Rotunda –
Tizenkét apostol
tiszteletére szentelt
körtemplom**

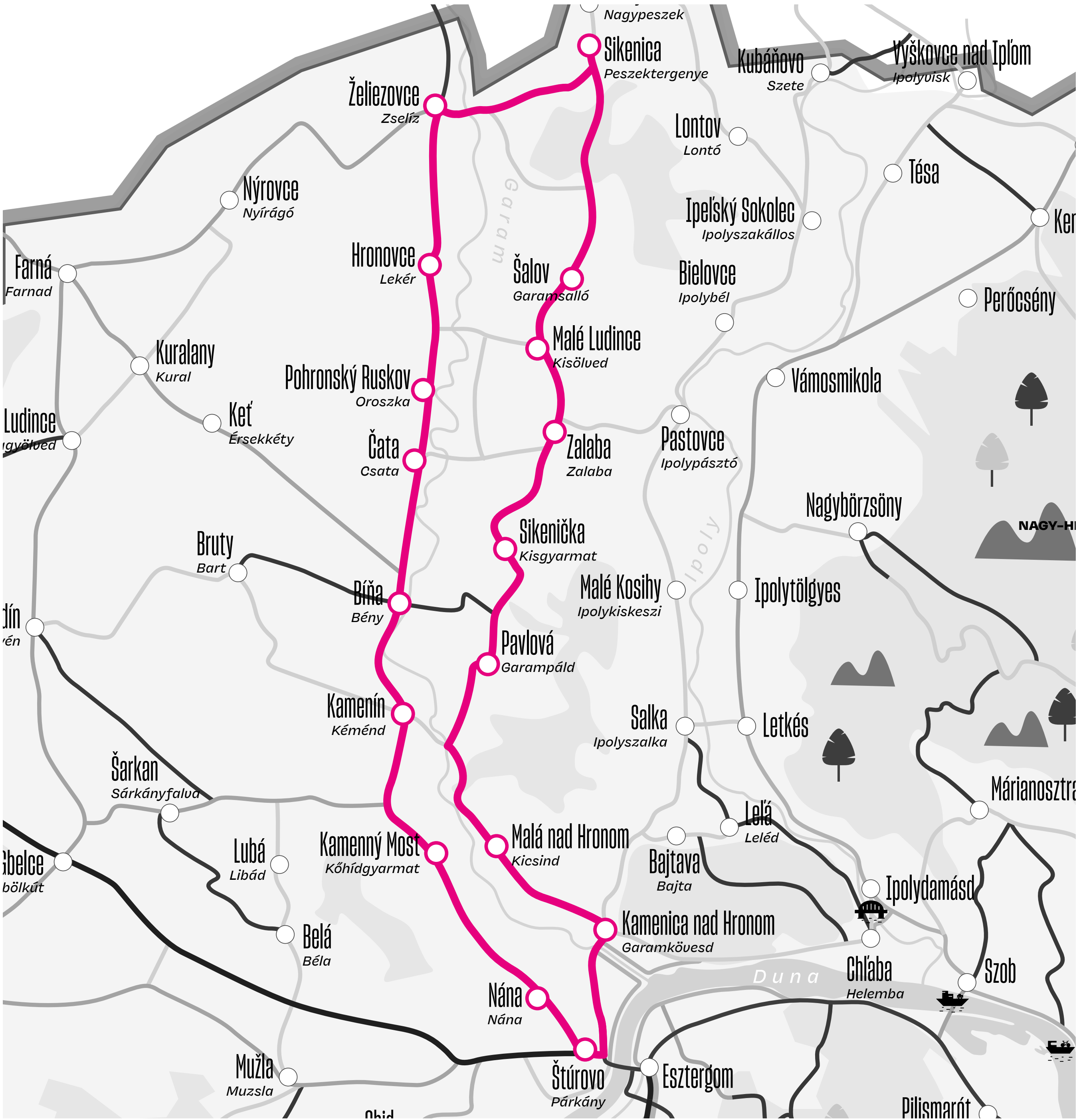


Napi útvonal

1. nap

Párkány –Garamkövesd – Garampáld –
Kisgyarmat – Zalaba – Kisölved –
Garamsalló – Peszektergenye – Zselíz –
Lekér (Garamdamásd) – Csata – Bény –
Kéménd – Kőhídgyarmat – Párkány

81 km



Milyen úton kerékpározhattok?

Közepes forgalmú főúton, illetve kisebb forgalmú mellékúton haladhattok.

A zselízi Bagolyvár

A zselízi Esterházy-kastélytól pár perc sétára találjátok a klasszicista stílusú, a 19. század első felében épített Bagolyvárat, amely a grófi család magántanítóinak otthona volt. Egy ideig itt lakott Franz Schubert, aki az Esterházy kisasszonyokat tanította zongorázni – a zeneszerzőnek a 19. század eleje óta Bagolyvárként emlegetett épületben kiállítás állít emléket. Megfordult itt egyébként Franz Sacher, a Sacher-torta megalkotója is.

Eszterházy Kastély



A bényi apátsági templom

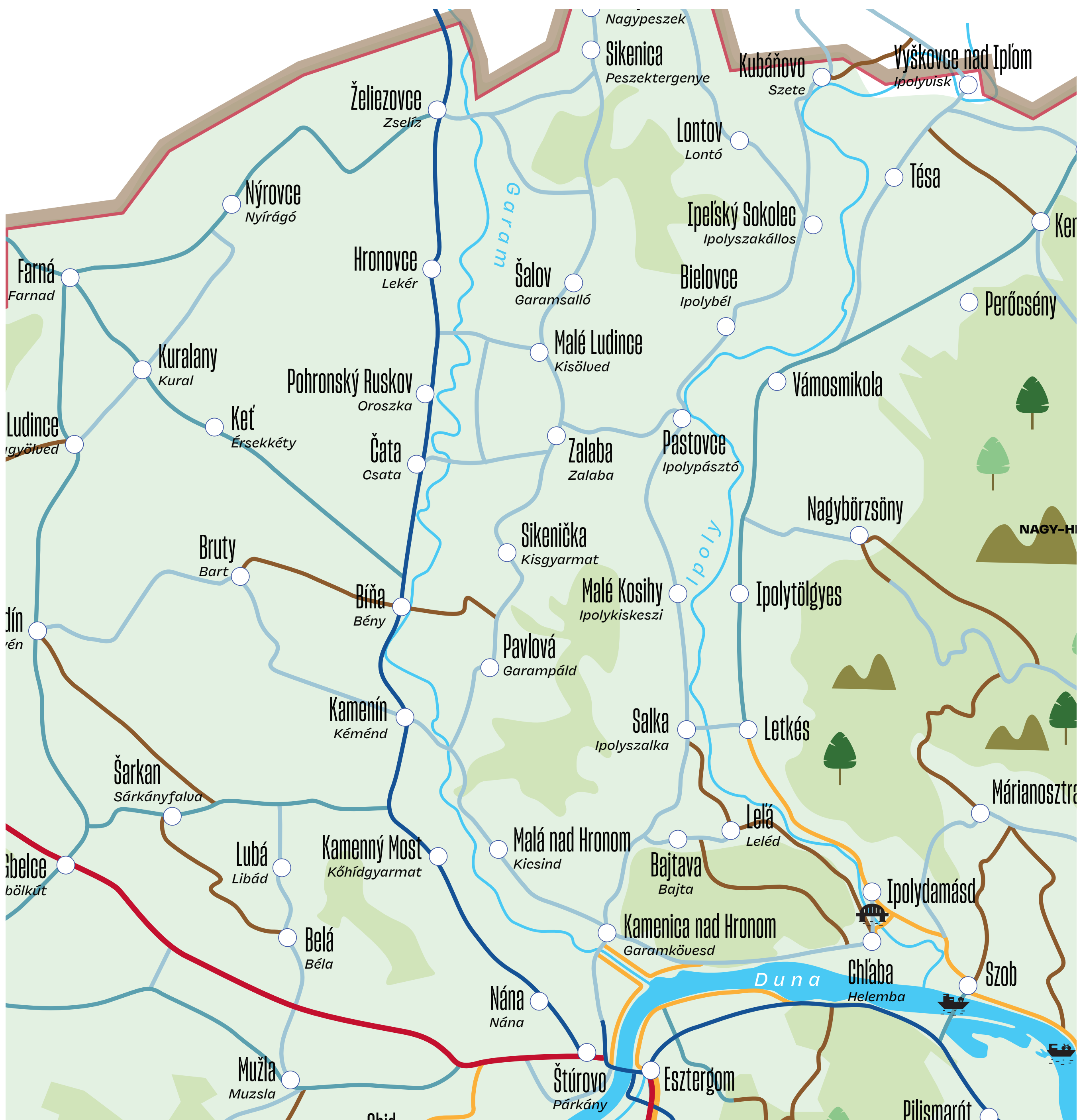
Bényben több különleges templomot is találtak, amelyek közül a leghíresebb a 12. századi, eredetileg román stílusú, később gótikus, majd barokk stílusban újraépített apátsági templom, amely a második világháborúban komoly károkat szenvedett. Nem messze áll tőle a legalább 800 éves, különleges hangulatú Rotunda, amelyet a tizenkét apostol tiszteletére szenteltek fel – ennek megfelelően az egy méter vastag falak mögött, a belső térben tizenkét ülőfülkét találtak. Keressétek fel a bényi Szűz Mária-kegykápolnát is, amely búcsújáróhely.

Vízitúra a Garamon

Szlovákia leghosszabb folyóján, a Garamon a kenuzást és a kajakozást is érdemes kipróbálni. Induljatok Csata községből, ahonnan körülbelül 20 kilométeres túrával érhetitek el a Garam torkolatát, amely Párkánytól nem messze található. Útközben gyönyörű partszakaszokat, kisebb szigeteket és zátonyokat csodálhattok meg. Ha kezdő vízitúrázók vagytok, mindenképpen kérjétek túravezető segítségét!

+ 1 tipp

Kóstoljátok meg a Garammente borkülönlegességét, a peszeki leánykát. A karakteres ízű, különleges fehérbor neve Nagypeszek községre utal, de az egész Garam-vidék meghatározó borfajtájáról van szó.



Hálózati utak azonosítója

Identifikátor sietovej cesty
Network path identifier



Forgalmas főút, nagy sebességgelhasználják az autók.
Bár nem tiltott a kerékpározás rajta, de erősen javasolt az elkerülése.

Rušná hlavná cesta, po ktorej jazdia autá vysokou rýchlosťou.
Hoci jazda na bicykli nie je zakázaná, dôrazne sa odporúča vyhnúť sa jej.
Busy main road, used by cars at high speed. Although cycling is not prohibited, it is strongly advised to avoid it.



Forgalmas fő út, nagy sebességgel használják az autók.
Használata csak hétvégén javasolt.

Rušná hlavná cesta, po ktorej jazdia autá vysokou rýchlosťou.
Cyklisti by sa jej mali radšej vyhnúť, najmä počas pracovných dní.
*Busy main road, used by cars at high speed.
Preferably avoided by cyclists, especially on weekdays.*



Közepes forgalmú főút, gyakorlott kerékpárosoknak javasolt csak.
Stredne frekventovaná hlavná cesta, odporúčaná len pre skúsených cyklistov.
Medium traffic main road, recommended for experienced cyclists only.



Kisebb forgalmú főút, kerékpározásra is kedvező.
Menej frekventovaná hlavná cesta, priaznivá aj pre cyklistov.
A less busy main road, also favourable for cycling.



Kis forgalmú mellékút, kedvező bringás túraút lehet.
Je to vedľajšia cesta s malou premávkou a môže byť výhodnou cyklotrasou.
It is a minor road with little traffic and can be a favourable cycling route.



Forgalomtól elválasztott kerékpárút.
Oddelená cyklistická cesta.
Bicycle path separated from traffic.



Forgalomtól elzárt út, kerékpározás megengedett.
Cesta uzavretá pre dopravu, jazda na bicykli povolená.
Road closed to traffic, cycling allowed.



Nem szilárd útvonalú út, kerékpározható, ballonosabb gumijú bringán.
Nespevnená cesta, prejazdná na bicykli s balónovitými pneumatikami.
Unsurfaced road, cycleable, on a bicycle with a more balloon-shaped tyre.